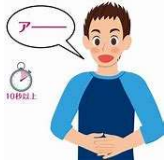


今、想うこと

M. Y

銀鈴会には様々な所で活躍された方が大勢在籍しております。普段お会い出来ない人達とも病気を通じてお話出来る事に幸せを感じます。

先輩の面倒見の良さは何処にも負けない程です。そんな幸せを感じながらもう30年近くのボランティア活動に成ります。



日々実践している事は!!発声練習の繰り返しです。何処でも・何時でも良い声が出るとは限りません。大勢の中では気後れて、つい黙ってしまうのです。

生まれつきの声とは、根本的に違い、創り出した声です。楽器を奏でると同じで練習するしか上達の方法はありません。健常者は声を使い過ぎると枯れますが、私達は使わないと声は出にくくなります。

時々自分でも驚く程勇気が出ることがあります。去年だったと記憶!!日比谷駅到着前!!、60代位の男性がバックを忘れ降車、アッと思った途端ドアは閉まってしまい、そのバッグを持って、『皆さん、これは日比谷駅降車された方の忘れ物です、三田駅に預けますので皆さん証人になって下さい!!』と精一杯、大きな声で叫びました。皆さん驚いた顔で頷いてくれました。三田駅員さんに今の電車で日比谷駅で降りた人の忘れ物です。届けて下さいとお願いしました。



何時もそんな感じです。近所のスーパーでも店員さんに話しかけるようにしています。この声を聴いて頂きたいのです。苦労して、出てきた声です。大事にしたいと思う今日この頃です。

皆さん!! 普段どのような事を『大事』にしていますか!!

知って頂きたいお話がありましたら是非投稿おねがいします。