

歳を重ねても若々しく生きる為の三つの秘訣ってご存じでしょうか？  
まず

一つ目：行きたいところがある。

二つ目：やりたいことがある。

三つ目：会いたい人がいる。

の三つだそうです。



私は術後

『銀鈴会』は行きたい所ではなかったし！！

逢いたい人が『銀鈴会』に居たわけでもなく！！

残ったのは二つ目の『遣りたいことがある』

以前のように普通の会話がしたい、只だそれだけでした。

当時は人と会うと話しかけられそうで本当に怖かった、👁の音も怖かった。でも教室に通うことで、短い会話も出来るようになり、決して上手くは話せないけれど、今は何とかやっています。

私達の最終目標は健常者と対等に会話が出来ようになることです。

きっと不便な事もあるでしょうが大丈夫！！

だって私たちはその為に、日々訓練をしているのですから！！



**楽しい会話のある百年時代を目指して行き（生き）ましょう！！**