

## 『新宿の箱根山』

T.T

私の住む町の傍らに明治通りを挟んで大小二つの『都立戸山公園』があり、広い方には箱根山があります。名前の由来と歴史は尾張藩徳川家の下屋敷時代に『戸山荘』を造った際に、池を掘った残土で積み上げた築山で、ここが陸軍戸山学校用地であった頃から『函根山』『箱根山』と呼ばれ標高があり、地元住民や行楽客の憩いの場で、明治通りのすぐ傍に在りながら自動車の音は一切聞こえず8月頃は

蝉の大合唱で煩い程です。頂上から西方に西新宿の高層ビル群を一望出来ます。子供の頃は毎日のように公園を遊び廻っていました。

最近になって思い出し出かけてみました。大小二つの公園と箱根山に登り最後に『脂ものに注意！！』と体力維持の為、無理のない範囲で毎日のウォーキング等が大事だと痛感している今日この頃です。

